

Kleine Helfer, grosse Wirkung

Hilfsmittel 2015/16



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Wir beraten Sie gerne

Bestellservice der Rheumaliga Schweiz

www.rheumaliga-shop.ch/info@rheumaliga.ch

Tel. 044 487 40 10/Fax 044 487 40 19

Das Alltagshilfen-Team der Rheumaliga Schweiz berät Sie kompetent zur Auswahl der Produkte.

Konditionen

Lieferfrist	3 Arbeitstage (B-Post), Lieferung nur innerhalb der Schweiz
Preise	Preisänderungen vorbehalten. Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer
Versandkosten	CHF 9.00/Paket
Rückgaberecht	innert 20 Tagen, in Originalverpackung

Impressum

Herausgeber	© Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich, 2014
Fotos	Gerri Krischker, Zürich/Conradin Frei, Zürich/noch weitere
Druck	AVD GOLDACH AG

Roche Pharma (Schweiz) AG unterstützt langfristig die Rheumaliga Schweiz in ihrem Engagement, die Lebensqualität von Menschen mit Rheuma zu verbessern.



Titelbild: Brotmesser (Seite 37)

Willkommen zum Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga

Mit unseren Produkten erleichtern wir Menschen mit und ohne Rheuma alltägliche Handgriffe und Verrichtungen. Bei Schwäche, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen von Gelenken und Weichteilen können kleine Dinge im Alltag grosse Hürden sein. Die cleveren Helfer im vorliegenden Sortiment tragen dazu bei, beeinträchtigte Gelenke zu schonen, gesunde Gelenke zu schützen und trotz Einschränkungen selbstständig zu bleiben.

Von Experten für Sie ausgesucht

Fachpersonen aus der Ergotherapie, Physiotherapie und Pflege sowie Rheuma-Betroffene entwickeln das Sortiment der Rheumaliga laufend weiter. Bei der Auswahl der Produkte berücksichtigen sie neben der Ergonomie und dem Anwendernutzen auch die Sicherheit, die Qualität und die Lebensdauer. Gleichzeitig legen sie Wert auf ein zeitgemässes Produktdesign.



Stichwortverzeichnis

A

Abwaschen:	Seite 44
An- und Ausziehen (Kleider):	Seite 20–21
An- und Ausziehen (Schuhe):	Seite 23–24
An- und Ausziehen (Socken):	Seite 22
Antirutsch-Matten:	Seite 54

B

Badewannenbrett:	Seite 9
Badewannenlift:	Seite 9
Besteck:	Seite 40–41
Brotmesser:	Seite 37

D

Duschhocker:	Seite 10
--------------	----------

E

Einkaufen:	Seite 46
Ergotherapie: Paraffinbad	Seite 67

F

Flaschenhalter:	Seite 33
-----------------	----------

G

Gärtnern:	Seite 48–49
Geschirr:	Seite 38–39
Gleitschutzstreifen:	Seite 10, 54
Greifzangen:	Seite 52–53
Griffverdickung:	Seite 55–56

H

Haltegriffe:	Seite 8
Haushaltszange:	Seite 46

I

Igelbälle:	Seite 63
------------	----------

K

Karten spielen:	Seite 58
Kissen:	Seite 65–66

Kochhilfen:	Seite 33–34
Korkenzieher:	Seite 32
Körperpflege:	Seite 11–13, 16–17
Küchenmesser:	Seite 36

L

Lesen:	Seite 58
--------	----------

N

Nacken:	Seite 64, 66
---------	--------------

O

Öffnen (Flaschen):	Seite 30–32
Öffnen (Gläser):	Seite 28–29
Öffnen (Konservendosen):	Seite 30

P

Putzen:	Seite 45
---------	----------

R

Rücken:	Seite 67
---------	----------

S

Scheren:	Seite 47
Schlüssel:	Seite 57
Schreiben:	Seite 56
Schuhspikes:	Seite 25
Stöcke / Krücken:	Seite 59

T

Tabletten:	Seite 62
Toilette (Hygiene):	Seite 14–15
Toilettensitzerhöhung:	Seite 14

W

Wäscheklammern:	Seite 44
-----------------	----------

Körperpflege

Seite 6



Ankleiden

Seite 18



Kochen und Essen

Seite 26



Haushalt

Seite 42



Alltag

Seite 50



Gesundheit

Seite 60





Körper

Wäschepflege





Art.-Nr. 1101

Badewannengriff

Dieser Griff am Wannenrand sorgt für ein sicheres Ein- und Aussteigen und erleichtert das Aufstehen in der Wanne. Der Griff lässt sich in Sekundenschnelle anbringen und fixieren. Geeignet für Normbadewannen.

Art.-Nr. 1101 CHF 88.40

Haltegriff (Vakuum-Sicherheitsanzeige)

Dieser Haltegriff für Badezimmerwände misst permanent die Haftkraft. Ist die Warnwippe im Hebel versenkt, stimmt die Haftkraft und der Griff ist voll belastbar. Fährt die Warn-Wippe aus und der rote Wippenrand wird sichtbar, muss der Haltegriff gelöst und erneut befestigt werden.

Nennlast: 80 kg

Gesamtlänge: 33 cm

Zugriffsbreite: 11 cm

Art.-Nr. 1102 CHF 149.20



Art.-Nr. 1102

Die bessere Lösung

Mobile Haltevorrichtungen sind nur die zweitbeste Lösung.

Fest montierte Griffe sind grundsätzlich sicherer als Vakuumsysteme.

Badewannenbrett

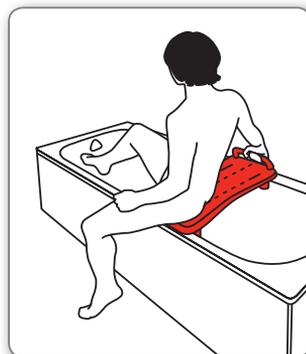
Das Badebrett erleichtert das Ein- sowie Aussteigen und wird als Sitz verwendet. Dank vier verstellbaren Füsschen passt das Brett auf alle gängigen Wannen. Tragkraft bis 150 kg

Modell kurz: 69 x 30 cm, 2 kg
Art.-Nr. 1001 CHF 79.70

Modell lang: 74 x 30 cm, 2,2 kg
Art.-Nr. 1002 CHF 83.20



Art.-Nr. 1001



Körperpflege



Art.-Nr. 1110

Badewannenlift (mobil)

Der akkubetriebene Badewannenlift ermöglicht es, sicher und komfortabel in die Wanne ein- und daraus auszusteigen. Die Sitzhöhe und die Rückenlehne lassen sich über eine ergonomische Handsteuerung stufenlos anpassen. Montage ohne Werkzeug; keine fixe Installation.

Max. Belastbarkeit: 140 kg

Garantie: 5 Jahre

Kostenloser Test möglich.

Art.-Nr. 1110 CHF 576.70

Sicher baden

Platzieren Sie das Telefon sicherheitshalber in Reichweite, wenn Sie allein in der Wohnung sind und ein Bad nehmen.

Duschhocker mit integriertem Drehteller

Die Sitzhöhe dieses stabilen Hockers ist 7-fach einstellbar. Der Drehteller ermöglicht die Rundumausrichtung des Körpers. Er lässt sich durch sanftes Anheben einer Lasche bewegen und nach jeder Vierteldrehung einrasten: Komfort und Sicherheit in einem.

Tragkraft: 120 kg

Höhe: 47–64 cm

Breite: 35 cm

Art.-Nr. 2206 CHF 136.30



Gleitschutzstreifen

Die Streifen werden direkt in die Bade- oder Duschwanne geklebt und machen diese rutschsicher. Ein allfälliges Entfernen der Streifen ist problemlos möglich.

Packung: 30 Streifen à 20 cm

Art.-Nr. 1301 CHF 15.90



Achtung Rutschgefahr!

Haltegriffe, Antirutschstreifen sowie Baden oder Duschen im Sitzen verhindern Stürze. Und mit einem Microfasertuch lassen sich nasse, rutschige Flächen wirksam trocknen.



Art.-Nr. 1901



Waschhilfe

Dank dieser Waschhilfe können sich Personen mit eingeschränkter Schulterfunktion selbständig den Rücken waschen. Der dicke Griff erleichtert die Handhabung. Der auswechselbare Schwamm ist bei 60° waschbar.

Gewicht: 200 g (auch nass)

Art.-Nr. 1901 CHF 47.50



Art.-Nr. 1800

Stielkamm
Gewicht: 90 g
Länge: 37 cm
Art.-Nr. 1800
CHF 35.30



Art.-Nr. 1400

Stielbürste
Gewicht: 110 g
Länge: 36 cm
Art.-Nr. 1400
CHF 38.90

Stielkamm / Stielbürste

Die gebogene Form und der lange, verdickte Griff erleichtern das Kämmen bzw. Bürsten bei Muskelschwäche und eingeschränkter Beweglichkeit der Schultern.

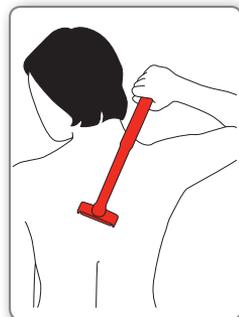


Körperpflegehilfe

Mit der Körperpflegehilfe erreichen Sie für die Körperpflege jede Stelle, sei es auf dem Rücken oder an den Beinen. Die Körperpflegehilfe wird mit Aufsätzen zum Eincremen, für das Peeling, zwei Hornhautfeilen und einem Badeschwamm geliefert. Die einzelnen Aufsätze sind einfach auszuwechseln.

Länge: 37 cm

Art.-Nr. 3800 CHF 41.50

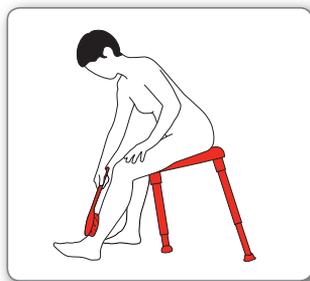


Pflegehand

Die armverlängernde Hilfe erleichtert die Körperpflege bei Bewegungseinschränkungen. Verschiedene Aufsätze lassen sich dank Klettverschluss mühelos auswechseln. Grundausstattung mit Bürste, Schwamm, Eincremekissen.

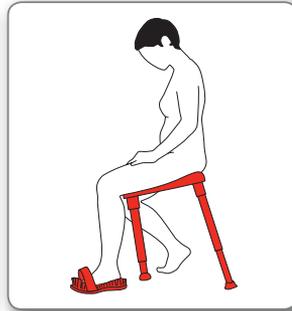
Länge: 57 cm

Art.-Nr. 3900 CHF 80.50





Art.-Nr. 2205



Fusswaschbürste

Die Fusswaschbürste in Sandalenform erlaubt eine rüchenschonende Reinigung des ganzen Fusses im Sitzen. Gleichzeitig massieren die Borsten die Fusssohle. Saugnäpfe fixieren die Bürste sicher am Wannenboden.

Art.-Nr. 2205 CHF 57.60

Zehenputzer

Der Zehenputzer ermöglicht es, sich trotz eingeschränkter Beweglichkeit zwischen den Zehen zu waschen und zu trocknen. Inklusiv 2 Baumwollüberzügen (waschbar bis 60°).

Art.-Nr. 2200 CHF 29.70



Art.-Nr. 2200

Art.-Nr. 2006



Toilettensitzerhöhung neigbar

Die Sitzerrhöhung hilft bei Beschwerden und Einschränkungen im Knie, Rücken oder den Hüften. Die geneigte Sitzfläche schafft ein sicheres Sitzgefühl und erleichtert das Aufstehen. Die Sitzerrhöhung passt auf alle WCs und lässt sich wie ein herkömmlicher Toilettenring montieren.

Höhe: 10 cm

Schräg montiert: Höhe 10 cm hinten, 6 cm vorne

Art.-Nr. 2006 CHF 243.50



Art.-Nr. 2007

Toilettensitzerhöhung

Diese Toilettensitzerhöhung eignet sich speziell für den mobilen und vorübergehenden Gebrauch bei Einschränkungen und Beschwerden im Knie, Rücken oder den Hüften. Sie lässt sich ohne Werkzeug einfach montieren und demontieren.

Höhe: 10 cm

Art.-Nr. 2007 CHF 49.80

Intimreiniger

Die armverlängernde Hilfe ermöglicht die Intimreinigung von vorne bei Bewegungseinschränkungen. Trocken- oder Feucht-Toilettenpapier wird in der dafür vorgesehenen Kerbe befestigt.

Länge: 37 cm

Art.-Nr. 1210 CHF 62.90

Art.-Nr. 1210



Urintopf Pipette

Der leichte Urintopf mit Deckel wird im Stehen benutzt und ist damit besonders hilfreich bei eingeschränkter Funktion oder Beschwerden der Knie- und Hüftgelenke und des Rückens. Praktisch auch für nachts. Bei Bedarf mit Granulat-Urinbeutel verwendbar.

Fassungsvermögen: 990 ml

Art.-Nr. 1202 CHF 25.80



Art.-Nr. 1202

Halter mit Urinbeutel

Der Halter und der auswechselbare Urinbeutel lassen sich im Stehen wie Sitzen benutzen. Geeignet bei Funktionsstörungen oder Beschwerden der Knie, der Hüfte und des Rückens. Der Halter ist ergonomisch geformt, der verdickte Griff erleichtert das Festhalten. Ideal auch für unterwegs.

Packung: Halter, 3 Granulat-Urinbeutel, Aufbewahrungsbeutel

Art.-Nr. 1203 CHF 26.10



Art.-Nr. 1203

Granulat-Urinbeutel à 3 Stück

Art.-Nr. 1201 CHF 6.20



Art.-Nr. 1500

Handwaschbürste

Die Handbürste haftet mittels zwei Saugnapfen an Lavabo oder Badewanne. Dadurch wird keine Kraft für das Festhalten der Bürste benötigt.

Art.-Nr. 1500 CHF 17.60

Tubenpresse

Die Tubenpresse für Plastiktuben entlastet die Fingergelenke beim Nachschieben des Tubeninhaltes. Packung à 2 Stück.

Art.-Nr. 1501 CHF 5.90



Art.-Nr. 1501



Art.-Nr. 1701



Nagelklipper Tischmodell

Durch die grossflächige Handauflage des Nagelklippers entfällt die Belastung auf die Fingergelenke. Sicher und zusätzlich kraftsparend durch rutschfesten Fuss.

Art.-Nr. 1701 CHF 21.80



Körperpflege

Nagelfeile

Der leichte, verdickte Griff liegt bequem in der Hand und erleichtert somit das Greifen. Die Feile wird ganz einfach in den Griff gesteckt.

Packung: Feilenhalter, 3 Feilen

Art.-Nr. 1700 CHF 17.60



Art.-Nr. 1700

(

A

nkleiden





Art.-Nr. 3200

Knöpfer

Die Drahtschleife mit verdicktem Griff ermöglicht das Zuknöpfen von Hemden- und Blusenknöpfen bei eingeschränkter Kraft und Beweglichkeit der Finger.

Art.-Nr. 3200 CHF 17.60



Art.-Nr. 3102



Art.-Nr. 3103

Reissverschlusschlaufe

Die extra grosse, ringförmige Reissverschlusschlaufe erleichtert das Greifen und schont die Fingergelenke.

Verpackung: 6 Stück
Art.-Nr. 3102 CHF 14.10

Verpackung: 3 Stück
Art.-Nr. 3103 CHF 5.90



Art.-Nr. 3100



An- und Ausziehhilfe

Diese Alltagshilfe zum selbständigen An- und Auskleiden ist am dicken, weichen Griff bequem zu handhaben. Der S-förmige Haken erleichtert es, Kleidungsstücke aufzuheben und hochzuziehen sowie aus Strümpfen und Schuhen zu schlüpfen. Zusätzlich integriert ist ein Schuhlöffel.

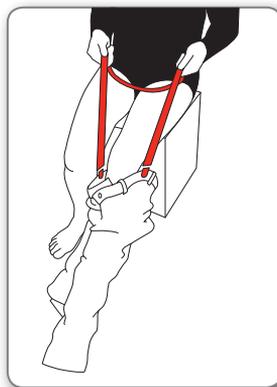
Länge: 75 cm

Art.-Nr. 3100 CHF 21.90

Anziehhilfe (Band)

Bei Beschwerden und Einschränkungen im Rücken und Hüftgelenk ermöglicht es dieses Band, einen Jupe oder eine Hose ohne fremde Hilfe anzuziehen.

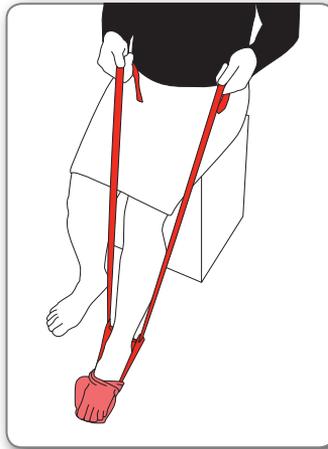
Art.-Nr. 3001 CHF 14.10



Art.-Nr. 3001



Art.-Nr. 3702



Sockenanzieher

Dieses Modell eignet sich zum Anziehen von Socken und Strumpfhosen. Hier verhindert die spezielle Form das Abrutschen des Strumpfes. Für Stützstrümpfe Stärke 1 ebenfalls geeignet.

Art.-Nr. 3702 CHF 26.80

Art.-Nr. 3702B CHF 250.00 (Bund à 10 Stück)

Strumpfsockenanzieher

Diese Ankleidehilfe mit den zwei langen Bändern ermöglicht es, Strümpfe trotz Bewegungseinschränkungen selbständig anzuziehen. Das weiche, biegsame Material macht das Anbringen des Strumpfes ganz mühelos und verhindert ein Abrutschen des Strumpfes.

Art.-Nr. 3701 CHF 29.50



Art.-Nr. 3701



Schuhlöffel

Der besonders lange und leichte Schuhlöffel erspart das Bücken bei Rücken- und Hüftgelenkbeschwerden.

Länge: 78 cm

Farbe variiert

Art.-Nr. 3600 CHF 13.80



Art.-Nr. 3600



Ankleiden



Art.-Nr. 3105

Stiefelknecht

Die Schuh-Ausziehhilfe ist ausgestattet mit rutschfesten Gummknoppen auf der Trittlfläche. Der gummierte Ferseneinsatz schützt den Schuh und zieht auch fest-sitzende Schuhe von den Füßen.

Länge: 34 cm

Art.-Nr. 3105 CHF 21.50

Wie man die Kompressionsstrümpfe richtig anzieht

Kompressionsstrümpfe an- und auszuziehen, ist schwierig. Ein Tipp: Ziehen Sie beim Anziehen der Kompressionsstrümpfe Gummihandschuhe an. Fürs Ausziehen kann eine Greifzange (S. 52) unterstützen. Für weitere Hilfsmittel geben wir gerne Kontaktdaten vom Spezialisten weiter. Rufen Sie uns an.

Schnürsenkel spiralförmig

Einmal durch die Ösen gezogen, machen die spiralförmig verdrehten Schnürsenkel das An- und Ausziehen der Schuhe überaus bequem. Dank der Spiralform lassen sich die Schnürsenkel einfach straffen (statt binden) und dehnen (statt lösen). Ideal für alle, die sich nicht mehr bücken mögen oder eingeschränkt bewegliche Finger haben. 1 Paar pro Packung.

Farbe: Schwarz

Art.-Nr. 3410 CHF 7.40



Art.-Nr. 3410

Schnürsenkel elastisch

Dank der elastischen Schnürsenkel erübrigt sich ein Schuhbinden nach dem ersten Anziehen. Die Zunge sollte auf einer Seite am Schuh angenäht werden, um ein Verrutschen zu verhindern. 2 Paar pro Packung.

Schwarz: 60 cm **Art.-Nr. 3403 CHF 10.30**

Weiss: 60 cm **Art.-Nr. 3405 CHF 10.30**



Art.-Nr. 3405



Ankleiden

Schuh-Spikes

Schuh-Spikes an Stiefeln und Schuhen bannen die Rutschgefahr auf Schnee und Eis. Zum Anziehen sind die Riemen erst über die Schuhspitze, dann über den Fersenteil zu streifen. Beim Übergang auf schnee- und eisfreie glatte Böden (Vorsicht!) lassen sich die Schuh-Spikes ebenso schnell wieder abstreifen. Lieferung inkl. einer wasserfesten Schutztasche.

Grösse M (Schuhgrösse 36–41)
Grösse L (Schuhgrösse 39–46)

Art.-Nr. 3301 CHF 30.90
Art.-Nr. 3302 CHF 30.90



Art. -Nr. 3301



Was macht die Füesse krank? Was macht die Füesse munter?

Steigern Sie das Wohlbefinden der Füesse mit den Übungen und Tipps in der Kurzbroschüre «Auf gesunden Füessen».

Art.-Nr. D1040

RheumaLiga Schweiz
Bewusst bewegt



Kochen Essen



Art.-Nr. 7001



Vakuumlöser Jarkey

Wenn ein Schraubdeckel zu fest auf dem Glas sitzt, lässt diese praktische Küchenhilfe das Vakuum mühelos entweichen. Die Anwendung des Vakuumlösers verlangt keine Kraft und schont die Gelenke.

Farbe variiert.

Art.-Nr. 7001 CHF 11.80



Schraubdeckelöffner

Gläser und Flaschen mit einem Schraubdeckel von 2,5 bis 9 cm Durchmesser lassen sich mit dem Schraubdeckelöffner einfach und mühelos öffnen. Der lange Edelstahlgriff reduziert den Kraftaufwand auf ein Minimum.

Art.-Nr. 7003 CHF 26.00

So geht's ans Eingemachte!

Um Schraubdeckelgläser mit Konfitüre, Essiggurken oder Pasta-Sauce zu öffnen, sollte man immer erst das Vakuum entweichen lassen.

Schraubdeckelöffner montiert

Der montierte Schraubdeckelöffner fixiert den Deckel so, dass man das betreffende Glas, die Flasche oder die Tube mit beiden Händen drehen und die Kraft dabei optimal einsetzen kann. Der Deckelöffner lässt sich mit Schrauben oder beidseitigem Klebeband unter einem Küchenoberschrank befestigen. Montiert unter einer Tischplatte, spart er zusätzlich Kraft und entlastet die Schulter- und Handgelenke.

Grösse: 19,5 x 11,5 cm

Art.-Nr. 7002 CHF 34.40

Art.-Nr. 7002

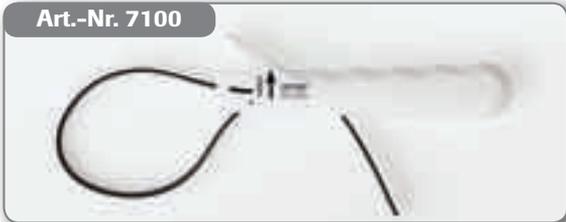


Schraubverschlussöffner

Der lange rutschfeste Griff ermöglicht ein Öffnen aller Drehverschlüsse gelenkschonend und ohne grossen Kraftaufwand. Die Gummischlaufe ist stufenlos einstellbar und passt auch auf Verschlüsse, die nicht rund sind (Autotankdeckel, Wasserhahn u. a.).

Art.-Nr. 7100 CHF 13.60

Art.-Nr. 7100



Deckelöffner elektrisch

Der batteriebetriebene Deckelöffner öffnet Deckel völlig selbständig. Er wird einfach aufgesetzt und mit einem Druck auf den Startknopf in Gang gesetzt. Der Deckelöffner braucht nicht gehalten zu werden und schaltet sich nach getaner Arbeit automatisch ab. Geeignet für Deckel mit dem Durchmesser von 2,8 bis 10,3 cm.

Grösse: 18,5 x 6,5 x 10 cm (LxBxH)

Gewicht: 391 g (mit Batterien)

Art.-Nr. 6204 CHF 45.40

Art.-Nr. 6204



Dosenöffner elektrisch

Der elektrische Dosenöffner funktioniert fast von alleine. Er wird per Knopfdruck ein- und ausgeschaltet. Der abgetrennte Dosendeckel bleibt magnetisch an dem Öffner haften. Inklusiv 2 AA-Batterien für über 100 Dosenöffnungen.

Grösse: 16 x 6 x 4,5 cm

Gewicht: 180 g (mit Batterien)

Art.-Nr. 6203 CHF 35.70



Antirutsch-Öffner

Der Öffner lässt sich auf Drehverschlüsse verschiedener Durchmesser aufsetzen. Er verhindert ein Abrutschen und verringert so den Kraftaufwand beim Auf- und Zudrehen.

Gross blau

Art.-Nr. 6302A CHF 10.30

Klein gelb

Art.-Nr. 6302B CHF 8.20



Es geht noch leichter!

Ein Stück Antirutsch-Folie oder Matte sorgt für einen rutschfesten Stand beim Öffnen. Diverse Antirutsch-Folien und Matten (S. 54).

Flaschenöffner Pet Boy

Der Alles-Öffner aus Silikongummi eignet sich für Drehverschlüsse von 2,8 cm Durchmesser. Seine anschmiegsame Form liegt so in der Hand, dass sich PET-, Bier- und Weinflaschen mit geringem Druck öffnen lassen. Haftend an metallenen Kühlschrankschrauben und allen magnetischen Oberflächen, ist der Flaschenöffner immer in Griffnähe.

Farbe variiert.

Art.-Nr. 6301 CHF 12.90



Art.-Nr. 6301

Art.-Nr. 6303



Flaschenöffner Twister

Klein, aber effektiv: Fest sitzende Drehverschlüsse lassen sich mit dieser Deckelvergrößerung mühelos lockern und aufbringen. Der ideale Flaschenöffner für unterwegs. Farbe variiert.

Geeignet für Ø 2,6 bis 3,4 cm.

Art.-Nr. 6303 CHF 10.90

Art.-Nr. 6300



Flaschenöffner Cap-Twister

Der rutschfeste Hebel erleichtert das Öffnen von glatten und geriffelten Drehverschlüssen von Flaschen. Die Hebelwirkung vervielfacht die Kraft der Hand und öffnet auch sehr fest sitzende Blechverschlüsse. Farbe variiert.

Art.-Nr. 6300 CHF 16.30



Art.-Nr. 7004



Multiöffner

Diese multifunktionale Alltagshilfe erleichtert es, angeietete Dosenlaschen anzuheben, Kronendeckel zu öffnen und das Vakuum von Schraubdeckelgläsern entweichen zu lassen.

Art.-Nr. 7004 CHF 15.60

Elektrischer Korkezieher

Dieser akkubetriebene Korkezieher stellt die Technologie von Peugeot in den Dienst des Wein genusses. Mit leise schnurrendem Motor zieht der elektrische Weinöffner auch fest sitzende Korken behutsam aus dem Flaschenhals. Die Bedienung erfolgt per Knopfdruck. Material: Edelstahl und Polycarbonat. Lieferung in einer repräsentativen Geschenkschachtel.

Höhe: 20 cm

Durchmesser: 5,5 cm

Art.-Nr. 6401 CHF 117.00



Art.-Nr. 6401

Flaschenhalter

In diesem Flaschenhalter kann keine 1,5-Liter-PET-Flasche mehr aus der Hand gleiten. Die Flasche wird einfach in den Halter gestellt und fixiert: Schon ist sie zum Ausschank bereit. Auch volle Flaschen lassen sich damit sicher handhaben, zur Schonung empfindlicher Handgelenke am besten zweihändig.

Art.-Nr. 6304 CHF 17.20



Art.-Nr. 6304



Art.-Nr. 6800

Pfannengriff

Am Pfannenrand fixiert, ermöglicht der zusätzliche Stielgriff ein zweihändiges Heben der Pfanne. Das halbiert den Kraftaufwand pro Hand und entlastet die Gelenke. Passend für Pfannen mit Rand.

Art.-Nr. 6800 CHF 15.30



Art.-Nr. 7200

Siebdeckel

Der verstellbare Siebdeckel hält das Kochgut beim Wasserabschütten in der Pfanne zurück. Der Kraftaufwand für ein Zurückkleeren entfällt.

Art.-Nr. 7200 CHF 15.30

Aus eins mach zwei!

Legen Sie sich Kochtöpfe und Pfannen mit zwei Haltegriffen zu. So verteilt sich der Kraftaufwand besser.

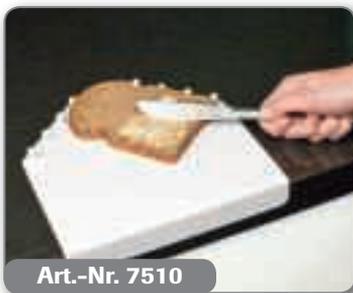


Fix-Brett

Die rutschfeste Arbeitsfläche fixiert Büchsen, Schraubdeckelgläser und Lebensmittel. Die verschiedenen Fixiermöglichkeiten sparen Kraft und schonen die Gelenke. Der Dorneinsatz ist bei Nichtgebrauch nach unten drehbar.

Grösse: 32 x 30 cm

Art.-Nr. 7500 CHF 119.00



Art.-Nr. 7510

Schneidebrett

An die (gerade) Kante eines Tisches gelegt, macht es diese rutschfest aufliegende Küchenhilfe möglich, eine Scheibe Brot mit nur einer Hand zu schneiden und zu bestreichen. Die spezielle Oberfläche und die kleinen Erhöhungen an den abgewinkelten Ecken verhindern ein Entgleiten der Brotscheibe. Das extrem leichte Brettchen lässt sich im Geschirrspüler reinigen.

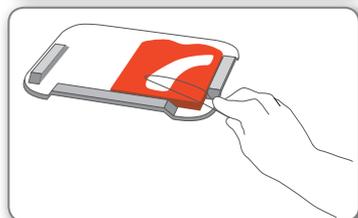
Masse: 22 x 22 cm

Gewicht: 137 g

Art. 7510 CHF 14.70



Art.-Nr. 7511



Schneidebrett mit Zubereitungshilfe

Auf dieser cleveren Unterlage lassen sich auch bei eingeschränkter Handbeweglichkeit Butter und andere Aufstriche mühelos auf eine Brotscheibe auftragen. Der an drei Seiten erhöhte Rand verhindert ein Wegrutschen. Zusätzlich fixiert die aufsteckbare Zubereitungshilfe Brötchen, Käse, Gurken und was sonst noch geschnitten werden soll. Alle Elemente sind spülmaschinenfest.

Masse: 17 x 22 cm

Gewicht: 360 g

Art. 7511 CHF 27.20

Schäler

Dank dem breiten, bequemen Griff lässt sich dieser Schäler besonders gut greifen und liegt rutschsicher selbst in der nassen Hand. Spülmaschinenfest. Tipp: Früchte und Gemüse lassen sich noch kraftsparender schälen, wenn sie auf einer Arbeitsfläche liegen.

Art.-Nr. 6500 CHF 9.50



Art.-Nr. 6500



Kochen und Essen



Art.-Nr. 7300

Winkelschäler

Am fixierten Schäler lassen sich Früchte und Gemüse mit dem Krafteinsatz nur einer Hand mühelos schälen.

Holz: Ahorn natur

Art.-Nr. 7300 CHF 45.90



Rüstmesser

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 15 cm

Gewicht: 85 g

Art.-Nr. 6902 CHF 36.40

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 12 cm

Gewicht: 80 g

Art.-Nr. 6901 CHF 27.10

Sägen statt drücken: Die Messergriffe bringen die Hand automatisch in eine kraftsparende und gelenkschonende Haltung.



Küchenmesser

Wellenschliff fein / Klingenlänge: 17 cm

Art.-Nr. 6101 CHF 34.10

Wellenschliff grob / Klingenlänge: 20 cm

Art.-Nr. 6102 CHF 37.60

ohne Wellenschliff / Klingenlänge: 20 cm

Art.-Nr. 6103 CHF 42.30

Der richtige Schnitt!

Mit einer scharfen Klinge schneiden Sie mit halber Kraft.

Art.-Nr. 6110



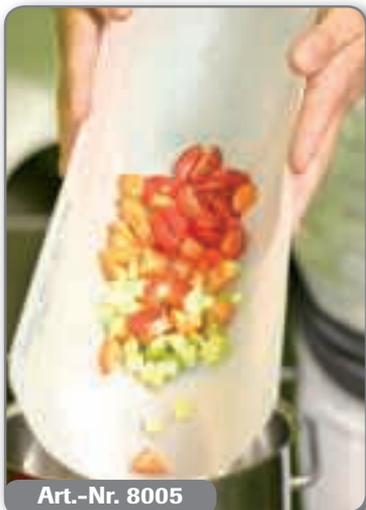
Brotmesser

Der geschwungene, weiche Griff dieses Brotmessers hält die Hand exakt in der Achse des Unterarms. Diese Haltung ermöglicht Schneidebewegungen ohne Druck aufs Handgelenk. Geeignet auch für festes Vollkornbrot und Brot mit dicker Kruste. Die Klinge mit Wellenschliff ist aus rostfreiem Edelstahl.

Länge der Klinge: 21 cm

Gewicht: 162 g

Art.-Nr. 6110 CHF 48.20



Art.-Nr. 8005

Rüstmatte

Verwendbar wie ein herkömmliches Schneidebrett, lässt sich die Rüstmatte zusätzlich beidhändig zu einer Rutsche biegen. Das Schnittgut gleitet so direkt in eine Schüssel oder eine Pfanne.

Grösse: 30 x 38 cm

Art.-Nr. 8005 CHF 7.40



Kochen und Essen

Tischset

Dieses Tischset aus robustem Polypropylen ist beidseitig mit einer Spezialbeschichtung versehen. Die Oberseite gibt dem Geschirr einen festen Halt, die Unterseite verhindert ein zufälliges Verrutschen des Sets auf dem Tisch.

Länge: 40 cm

Breite: 28 cm

Rot: **Art.-Nr. 8610** CHF 14.90

Blau: **Art.-Nr. 8611** CHF 14.90



Art.-Nr. 8610



Art.-Nr. 8611



Art.-Nr. 8602



Art.-Nr. 8603



Art.-Nr. 8600

Teller

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen, oben auskragenden Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Aus Hartporzellan (spülmaschinenfest).

Speiseteller

Durchmesser: 24 cm

Höhe: 3 cm

Gewicht: 620 g

Suppenteller

Durchmesser: 22 cm

Höhe: 3,7 cm

Gewicht: 550 g

Speiseteller (weiss)

Art.-Nr. 8602 CHF 38.60

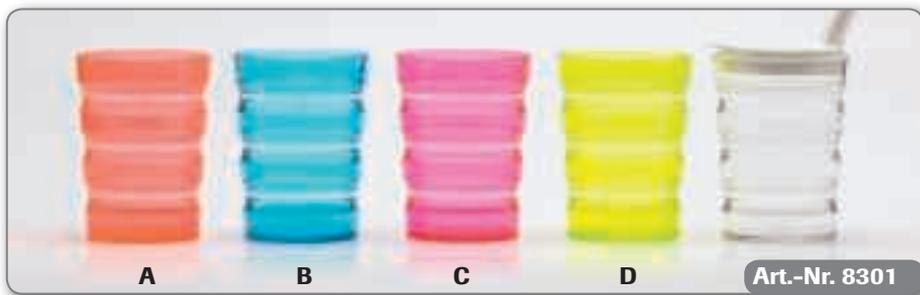
Suppenteller (weiss)

Art.-Nr. 8603 CHF 34.50

Tellerrand

Der Rand erleichtert das Essen mit einer Hand. Mikrowellen-, spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 8600 CHF 16.50



Becher

Der leichte Kunststoffbecher mit wellenförmiger Oberfläche erleichtert das Greifen – auch für Kinderhände. Hitzebeständig bis 55 °C, spülmaschinenfest.

Transparent:	Art.-Nr. 8301	CHF 8.20
Diverse Farben:	Art.-Nr. 8301 A–D	CHF 8.20
Mundstückdeckel:	Art.-Nr. 8302	CHF 5.30

Trinkglas (unzerbrechlich)

Der neuartige Kunststoff Polycarbonat macht dieses Trinkgefäss extrem strapazierfähig. Sehr leicht, ist es auch von schwachen Händen mühelos zu greifen und zu heben. Dank der ausgeprägten Glas-Optik wirkt es wie ein herkömmliches Trinkglas. Geeignet zur Reinigung im Geschirrspüler.

Höhe: 9 cm

Inhalt: 2,5 dl

Art.-Nr. 8304 CHF 8.90



Art.-Nr. 8304

Thermobecher

Dieser doppelwandige Spezialbecher hält Heissgetränke warm und Erfrischungsgetränke kühl. Zur wertvollen Trinkhilfe macht ihn aber der konisch geformte Innenteil, dank dem man zum Trinken den Kopf nicht in den Nacken legen muss. Ausserdem erleichtert der grosse Henkel eine sichere Handhabung des Thermobechers.

Fassungsvermögen: 2,8 dl

Gewicht: 140 g

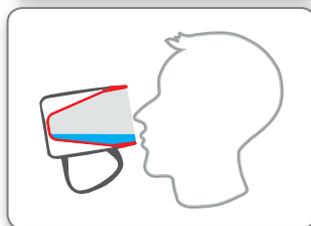
Rot: **Art.-Nr. 8310 CHF 9.40**

Blau: **Art.-Nr. 8311 CHF 9.40**

Grün: **Art.-Nr. 8312 CHF 9.40**



Art.-Nr. 8310-8312



Kochen und Essen

Art.-Nr. 8100-03



Essbesteck, leicht

Dieses extrem leichte Besteck ist für Personen gedacht, die in Armen und Händen sehr wenig Kraft haben. Die dicken Griffe erleichtern die Handhabung. Spülmaschinenfest.

Gabel / Gewicht: 30 g

Art.-Nr. 8100 CHF 30.90

Messer / Gewicht: 25 g

Art.-Nr. 8101 CHF 30.90

Löffel / Gewicht: 40 g

Art.-Nr. 8102 CHF 30.90

Dessertlöffel / Gewicht: 30 g

Art.-Nr. 8103 CHF 30.90

Art.-Nr. 8200-03



Essbesteck, zum Abwinkeln

Gabel und Löffel lassen sich in jede gewünschte Richtung biegen. Zusammen mit dem speziell verdickten Griff eine grosse Erleichterung beim Essen. Zum Biegen in heisses Wasser legen. Spülmaschinenfest. Gewicht: 75g

Gabel

Art.-Nr. 8200 CHF 18.10

Löffel

Art.-Nr. 8201 CHF 18.10

Teelöffel

Art.-Nr. 8202 CHF 18.10

Messer

Art.-Nr. 8203 CHF 20.60



Essbesteck, gebogen

Der gebogene, verdickte Griff von Gabel und Löffel erleichtert das Essen bei starken Bewegungseinschränkungen der Hand- und Fingergelenke.

Spülmaschinenfest. Gewicht: 55–75 g

Standardmesser

Art.-Nr. 8700 CHF 24.50

Winkelmesser

Art.-Nr. 8703 CHF 25.60



Löffel für Rechtshänder

Art.-Nr. 8704 CHF 20.60

Löffel für Linkshänder

Art.-Nr. 8705 CHF 20.60

Gabel für Rechtshänder

Art.-Nr. 8706 CHF 20.60

Gabel für Linkshänder

Art.-Nr. 8707 CHF 20.60



Kochen und Essen

Kraftspar-Messer

Das Messer hält Fleisch, Gemüse, Brot etc. fest und schneidet dabei mühelos und gelenkschonend. Spülmaschinenfest.

Art.-Nr. 6000 CHF 65.80





H



aushalt





Art.-Nr. 5500

Wäscheklammern

Durch die spezielle Formgebung können die Wäscheklammern im Faustschluss gegriffen werden und schonen so die Fingerspitzen und -gelenke. Das weiche Material liegt bequem in der Hand, sodass die Klammern ohne grossen Kraftaufwand aufgesteckt und abgezogen werden können.

Farbe: Assortiert

Packung: 18 Stück

Art.-Nr. 5500 CHF 9.00

Spültuchpresse

Nie mehr auswringen! Der Lappen kann dank der Presse mit beiden Händen ausgedrückt werden. Eignet sich nicht für dicke (Frottee-) Lappen.

Art.-Nr. 5115 CHF 60.40



Art.-Nr. 5115



Art.-Nr. 5117

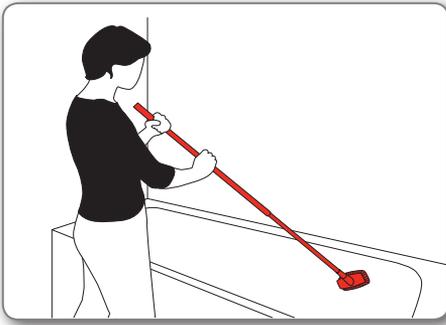
Handbürste mit Seifenspender

Diese Bürste zum Reinigen von Kochgeschirr lässt sich mit geringem Kraftaufwand souverän handhaben – und gibt auf Knopfdruck erst noch Spülseife hinzu. Die strapazierfähigen Nylon-Borsten entfernen auch anhaftende Verschmutzungen gründlich. Auch geeignet für die Reinigung von Kochgeschirr mit Antihafbeschichtung.

Art.-Nr. 5117 CHF 14.80

Der richtige Dreh!

Wasserhähnen mit Drehgriff lassen sich einfacher öffnen und schliessen mit dem Schraubverschlussöffner (S. 29) oder dem Antirutsch-Öffner (S. 30).



Art.-Nr. 5100

Badezimmerbürste

Der lange Teleskopstiel ermöglicht ein rückschonendes Reinigen von Badewannen, Duschen, Wandplatten und Böden. Die langstielige Badezimmerbürste ist auch bei eingeschränkter Schulterbeweglichkeit ein Segen.

Länge: 76–131 cm

Gewicht: 370 g

Art.-Nr. 5100 CHF 20.70



Haushalt



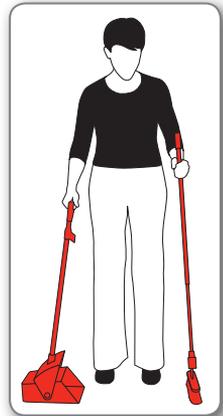
Art.-Nr. 5110

Kehrgarnitur

«Schüfeli und Bäseli» mit langem Stiel erlauben eine rückschonende Bodenreinigung im Stehen. Die leichte Schaufel mit dem gelenkschonenden Griff schliesst sich beim Hochheben automatisch.

Länge Besenstiel:
ausziehbar bis 1,5 m

Art.-Nr. 5110 CHF 51.50



Bücken oder Heben – aber richtig

Stellen Sie sich standsicher hin, halten Sie den Rücken gerade, beugen Sie die Knie nur so viel, wie gerade nötig und heben Sie die Last nahe am Körper.

Einkaufswagen

Dieser neuartige Einkaufswagen lässt sich an der höhenverstellbaren Lenkstange bequem vor sich herstossen und auf engstem Raum wendig manövrieren. Der Taschenboden liegt fast 30 cm über Grund, so dass man sich nicht sehr tief in den Einkaufswagen hineinzubücken braucht. Das Gerät ist sehr leicht und einfach zusammenzuklappen. Eine wasserdichte Plastikhaube schützt die Einkäufe vor Regen.

Höhe: 97 cm

Fassungsvermögen: 50 l

Gewicht: 4,7 kg

Art.-Nr. 5600 CHF 219.00



Haushaltszange

Die Haushaltszange hilft überall, wo feine und kleine Strukturen das Öffnen oder das Ziehen erschweren, z.B. bei Laschen, Nähnadeln, Reissverschlüssen und anderem. Die Spannung des Verbindungssteigs spreizt die verdickten Griffe auseinander und spart so manuelle Kraft.

Art.-Nr. 5403 CHF 32.60



Art.-Nr. 5403



Spannung erhalten!

Bei Verlust der Spannung kann diese durch einfaches Umdrehen des Verbindungssteiges wieder hergestellt werden.

Scheren

Die Scheren mit dem verdickten Griff sind dank dem Verbindungssteg selbstöffnend und somit kraftsparend. Entlastung für die Fingergelenke. Geeignet für Links- wie Rechtshänder

Kurze, runde Klinge

Art.-Nr. 5400 CHF 23.50

Lange, spitze Klinge

Art.-Nr. 5402 CHF 38.60



Schere mit kurzer, spitzer Klinge

Diese Schere mit den schmalen, scharfen Klingen erleichtert alle feinen Schneidarbeiten. Um die Fingergelenke zu schonen, absorbieren die gepolsterten Griffe den Druck und öffnet sich die Schere dank eingebautem Federmechanismus sanft nach jedem Schnitt. Die Schere ist ganz einfach zu sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5405 CHF 29.80



Haushalt



Haushaltsschere

Angenehm weiche, dicke Griffe, die sich nach jedem Schnitt selbständig öffnen, machen diese Schere zu einem komfortablen Alltagswerkzeug. Die druckabsorbierenden Griffe sparen Kraft und schonen die Fingergelenke beim Schneiden von Stoff, Papier und Karton. Die Schere lässt sich ganz einfach sichern. Geeignet für Links- wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5406 CHF 49.60



Gelenk-Gartenschere

Blumen, Rosen, Zweige und holzige Stauden lassen sich mit dieser ergonomischen Gartenschere ohne grossen Kraftaufwand schneiden. Der innovative Gelenkmechanismus verteilt den Druck gleichmässig auf alle Finger. Weitere Vorteile: antihaftbeschichtete Schnittflächen und einfacher Schliessmechanismus. Geeignet für Linkshänder wie Rechtshänder.

Art.-Nr. 5410 CHF 49.80



Art.-Nr. 5410

Gartenkralle

Die ergonomische Gartenkralle lässt sich am abgewinkelten, rutschfesten Griff mit geringem Kraftaufwand sicher handhaben. Ein komfortables Werkzeug, um Unkraut zu entfernen, die obere Bodenschicht aufzulockern sowie Kompost und Dünger einzuarbeiten.

Art.-Nr. 5411 CHF 26.30



Art.-Nr. 5411



Gartensitz und Kniekissen

Diese Alltagshilfe erleichtert alle Gartenarbeiten, die sich im Sitzen und auf Knien ausführen lassen. Das geringe Gewicht und bequeme Handgriffe ermöglichen es, den Gartensitz im Nu in eine gepolsterte Kniebank zu verwandeln und umgekehrt.

Länge: 41,2 cm

Breite: 27,3 cm

Höhe: 55,2 cm

Gewicht: 3,6 kg

Art.-Nr. 5412 CHF 99.40



Haushalt



Empfindliche Gelenke? Schwacher Rücken?

Wie die Gartenarbeit trotzdem Freude machen kann, erfahren Sie in der Broschüre «Alles im grünen Bereich».

Art.-Nr. D1070



Alltag





Art.-Nr. 9204



Greifzange Premium

Diese armverlängernde Zange mit drehbarer Greifklammer empfiehlt sich bei chronischen Bewegungseinschränkungen. Sie erweitert den Bewegungsradius und entlastet die Fingergelenke. Der Griff verfügt über eine Magnetfläche und einen Haken zum Aufhängen.

Länge: 70 cm, Gewicht: 140 g

Art.-Nr. 9204 CHF 50.60

Länge: 45 cm, Gewicht: 111 g

Art.-Nr. 9204B CHF 49.50



Art.-Nr. 9205



Greifzange Premium mit Unterarmstütze

Die Armstütze am abgewinkelten Griff dieser Greifzange hält das Handgelenk in einer besonders schonenden Position. Die Greifklammer ist drehbar.

Länge: 60 cm (inkl. Unterarmstütze), Gewicht: 139 g

Art.-Nr. 9205 CHF 59.40

Greifzange Standard

Diese Zange mit drehbarer Greifklammer ist gedacht für den temporären Einsatz wie z.B. für die Schonphase nach einer Operation. Für den dauerhaften Einsatz empfehlen wir die qualitativ hochwertigere Greifzange Premium.

Länge: 67 cm **Art.-Nr. 9210 CHF 17.90**

Länge: 84 cm **Art.-Nr. 9211 CHF 19.90**



Art.-Nr. 9211



Art.-Nr. 9210

Greifzange Helping-Hand

Diese Zange mit Pistolengriff und magnetischer Spitze erleichtert das Erreichen von Gegenständen bei Bewegungseinschränkungen. Ungeeignet für schwere Gegenstände.

Länge: 67 cm, Gewicht 170 g

Art.-Nr. 9200 CHF 26.40

Länge: 82 cm, Gewicht 190 g

Art.-Nr. 9201 CHF 28.80



Art.-Nr. 9200



Alltag



Art.-Nr. 5300B

Antirutsch-Matten

Die rutschfesten Unterlagen halten Gegenstände am Platz und ermöglichen so ein Festhalten ohne grossen Kraftaufwand. Eine echte Haushaltshilfe beim Essen, Kochen, etc.
Latexfrei.

Rot, rund 19 cm

Art.-Nr. 5300A CHF 20.80

Blau, rund 19 cm

Art.-Nr. 5300B CHF 20.80

Blau, rechteckig 35 x 25 cm

Art.-Nr. 5300C CHF 45.90

Antirutsch-Folien

Rutschfeste Folien besitzen dieselben Eigenschaften wie die Antirutsch-Matten, sind jedoch dünner. Latexfrei.

Antirutsch-Folie Rot

Art.-Nr. 5301 CHF 34.50 (1m)

Art.-Nr. 5301B CHF 282.60 (Rolle 9m)

Antirutsch-Folie Blau

Art.-Nr. 5302 CHF 34.50 (1m)

Art.-Nr. 5302B CHF 282.60 (Rolle 9m)



Art.-Nr. 5301/2

Art.-Nr. 5303

Antirutsch-Band

Eine weitere Alternative zum Fixieren von Gegenständen sind diese rutschfesten, selbsthaftenden Streifen.

Latexfrei. Packung à 3 Stück.

Blau, 3 cm x 40 cm

Art.-Nr. 5303 CHF 12.90

Gut geputzt mit halber Kraft!

Besenstiele und Staubsaugerrohre liegen besser in der Hand, wenn ein Antirutsch-Band angebracht ist.

Griffverdickung

Der Moosgummischlauch vergrössert die Greiffläche von Griffen, Stiften, Stielen und entlastet damit die Fingergelenke. Länge: schwarz 200 cm, farbig 30 cm



Art.-Nr. 9406-08

Braun: Ø 2,2 cm, Loch Ø 0,6 cm

Art.-Nr. 9406 CHF 5.90

Rot: Ø 2,8 cm, Loch Ø 1,0 cm

Art.-Nr. 9407 CHF 6.50

Blau: Ø 2,8 cm, Loch Ø 1,6 cm

Art.-Nr. 9408 CHF 7.00



Weich: Ø 1,8 cm, Loch Ø 0,6 cm

Art.-Nr. 9400 CHF 8.50

Weich: Ø 2,4 cm, Loch Ø 1,2 cm

Art.-Nr. 9401 CHF 10.10

Weich: Ø 3,0 cm, Loch Ø 1,2 cm

Art.-Nr. 9402 CHF 11.70

Weich: Ø 3,0 cm, Loch Ø 1,8 cm

Art.-Nr. 9403 CHF 12.30

Weich: Ø 3,6 cm, Loch Ø 1,8 cm

Art.-Nr. 9404 CHF 12.90

Weich: Ø 4,3 cm, Loch Ø 2,5 cm

Art.-Nr. 9405 CHF 14.20



Art.-Nr. 9400-05

(Leichte Abweichungen in den Dimensionen sind möglich)



Alltag



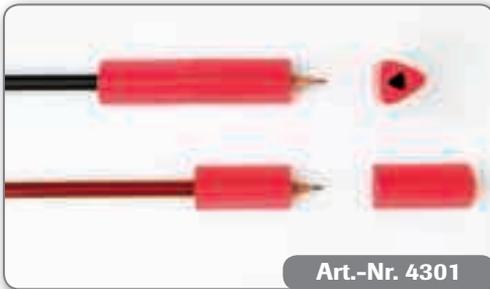
Art.-Nr. 4300

Stiftverdickungen

Die weiche, speziell geformte Verdickung für Farb- und Bleistifte entlastet die Fingergelenke und erleichtert somit das Schreiben. Für Rechts- und Linkshänder geeignet.

Weich, Farbe variiert

Art.-Nr. 4300 CHF 14.20/3 Stück



Art.-Nr. 4301

Dreikantig

Art.-Nr. 4301 CHF 14.70/5 Stück



Art.-Nr. 5305

Reflektierendes Anti-Rutschband

Um das Sturzrisiko bei Dämmerlicht und im Dunkeln zu verringern, lassen sich Stufen, Schwellen und Kanten mit diesem Klebeband wirksam sichern. Seine Oberfläche bannt die Rutschgefahr und reflektiert die Lichtstrahlung. Obwohl extrem fest, lässt sich das Klebeband zum Aufkleben einfach einreissen. Es ist beständig gegen Wasser und Reinigungsmittel und dennoch rückstandsfrei zu entfernen.

Rolle à 15 m, 2,5 cm breit

Art.-Nr. 5305 CHF 44.70



Art.-Nr. 9600

Für 2-3 Kaba-Schlüssel
Art.-Nr. 9600 CHF 18.80



Art.-Nr. 9602

Für 2 Kaba-Schlüssel
Art.-Nr. 9602 CHF 14.10

Griffe für Schlüssel

Diese Alltagshilfen entlasten die Fingergelenke durch eine Vergrößerung der Greiffläche. Der extradicke Griff von Artikel Nr. 9602 erleichtert die Drehbewegung zusätzlich durch die Hebelwirkung.



Schlüsseldrehhilfe

Diese Alltagshilfe verbindet die Greifflächenvergrößerung mit mehr Hebelwirkung. Der auf 4 mm angepasste Chromstahlstab dient als Schlüsselbund und Drehhilfe für alle Schlüsseltypen.

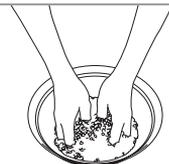
Art.-Nr. 9601 CHF 19.80



Art.-Nr. 9601

Kühles Bad für die Hände!

Bewegen Sie die Hände in einer Schale mit rohen Linsen aus dem Kühlschrank – eine Wohltat für schmerzende Fingergelenke.



Alltag



Art.-Nr. 4101

Hand-Spielkartenhalter

Die Karten werden in die Haltescheibe gesteckt. Mit dieser Hilfe werden die Fingergelenke entlastet – auch für Kinderhände.

Art.-Nr. 4101 CHF 6.20

Tisch-Spielkartenhalter

Schonung für Hände, Arme und Schultern bringt dieser Halter aus Holz, der das Halten der Karten für Sie übernimmt.

Art.-Nr. 4100 CHF 38.90



Art.-Nr. 4100



Art.-Nr. 4000

Buchstütze

Leicht, aber stabil ist diese Buchstütze, geeignet für Bücher und Zeitschriften und ideal für unterwegs. Der Auflagewinkel ist verstellbar.

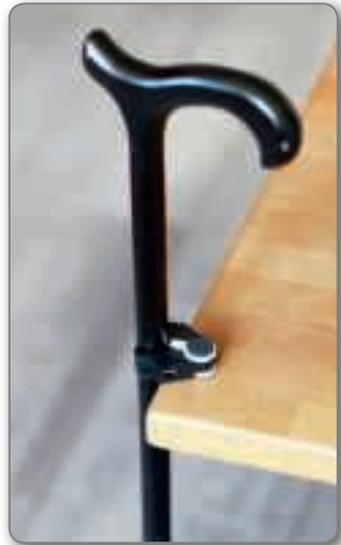
Art.-Nr. 4000 CHF 44.10

Stockhalter

Der Halter wird am Gehstock befestigt. Somit kann dieser problemlos an Tischkanten, Theken, Arbeitsplatten platziert werden.

Art.-Nr. 9300 CHF 11.80

Art.-Nr. 9300



Art.-Nr. 9301

Stehhilfe für Krücken

Das Problem hinfallender Unterarmgehstöcke ist gelöst: Die an eine Krücke montierte Stehhilfe erlaubt es, beide Krücken im Nu aneinanderzukoppeln und anzustellen. Auch macht die Stehhilfe das Treppensteigen sicherer: Dank verbundenen Krücken bleibt eine Hand frei. Zusätzlichen Komfort bietet die ausklappbare Aluschiene. Mit diesem dritten Bein lassen sich Krücken überall stabil aufstellen.

Gewicht: 220 g

Stockdurchmesser: 18–23 mm

Art.-Nr. 9301 CHF 64.50



Alltag



Ge

sundheit



Art.-Nr. 9702



Tabletenteiler

Tabletten lassen sich mit dem Teiler sauber halbieren und im verschliessbaren Behälter auffangen. Der Tabletenteiler ist einhändig und ohne jede Belastung der Fingergelenke zu bedienen.

Art.-Nr. 9702 CHF 17.00

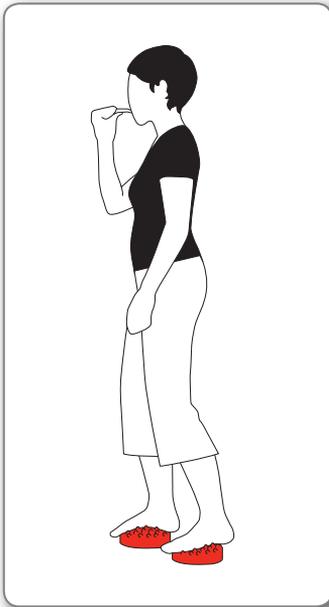
Tablettenausdrücker

Mit dieser praktischen Alltagshilfe lassen sich Tabletten mit sanftem Druck der Hand aus der Packung drücken. Ein verschliessbarer Behälter fängt die Tabletten auf. Geeignet auch für unterwegs.

Art.-Nr. 9701 CHF 7.70



Art.-Nr. 9701



Art.-Nr. 0020



Balance-Igel

Die Balance-Igel bieten sich an für das Training des Gleichgewichts sowie der Muskulatur von Fuss, Bein und Hüfte. Beidseitig verwendbar – mit und ohne Massageeffekt. Mit Ventil.

Art.-Nr. 0020 CHF 50.30 (2 Stück)



Art.-Nr. 0009A-C

Igelball

Der kleine Ball massiert Rücken, Hände, Füsse, etc.

Gelb:

sehr weich Ø 10 cm

Art.-Nr. 0009A CHF 11.40

Orange:

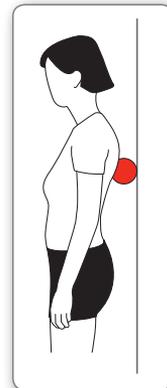
weich Ø 8 cm

Art.-Nr. 0009B CHF 9.70

Grün:

hart, Reflexball Ø 8 cm

Art.-Nr. 0009C CHF 9.70



Die Single-Rückenmassage

Lehnen Sie sich gegen einen Igelball an einer Wand. Nun massieren Sie Ihre Rückenmuskulatur durch Bewegungen in alle Richtungen.



Art.-Nr. 0044

Lendenkissen

Das Kissen auf Kreuzhöhe bewirkt eine rücken-gerechte Haltung auch bei längerem Sitzen. Das verstellbare Band ermöglicht eine einfache Befestigung am Stuhl oder Autositz.

Art.-Nr. 0044 CHF 32.20



Art.-Nr. 0023

Ball Softgym

Als Nacken- und Lendenkissen unterstützt der weiche Ball eine rückengerechte Haltung und dient damit zugleich der Entspannung – auch für unterwegs. Er eignet sich zudem für ein sanftes Muskelaufbau-Training.

Inklusive Übungsanleitung, Aufblas-Röhrchen.

Art.-Nr. 0023 CHF 10.40

Keilkissen

Die schräge Sitzfläche begünstigt eine aufrechte Sitzhaltung zur Entlastung der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben und des Bindegewebes im unteren Rücken. Inklusive Überzug.

Art.-Nr. 0013 CHF 51.50



Ballkissen

Das Ballkissen sorgt für ein bewegliches und deswegen wirbelsäulenfreundliches Sitzen auf dem Stuhl. Inklusive Pumpe.

Art.-Nr. 0011 CHF 58.00



Gesundheit



Nackenauflage Chriesistei

Die je nach Bedarf wärmende oder kühlende Auflage für den Nacken und die Schultern entspannt die Muskeln und kann Schmerzen lindern. Erwärmen lässt sich die Nackenauflage im Backofen oder in der Mikrowelle, kühlen im Kühlfach.

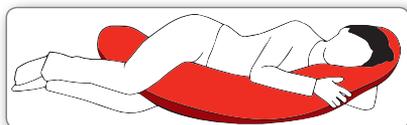
Farbe: variiert

Art.-Nr. 0046 CHF 42.60

Art.-Nr. 0046



Art.-Nr. 0060



Art.-Nr. 0061

Entspannungs-Kissen

Gefüllt mit feinen, schadstoffgeprüften Microperlen, ist das Entspannungskissen besonders geräuscharm. Der Jersey-Bezug ist bei 60° waschbar.

Das kleinere Modell dient ebenso als Kopfkissen wie zur Entlastung des Rückens oder der Hüfte, zwischen den Beinen oder in der Kniekehle.

Farbe: Ecru

Masse Aussennaht: 110 x 34 cm

Art.-Nr. 0060 CHF 125.00

Das grosse Kissen schmiegt sich dem ruhenden Körper perfekt an und gibt ihm in jeder Position eine Stütze. Beim Schlafen stabilisiert es die Seitenlage und erleichtert den Wechsel der Schlafposition.

Farbe: Mauve

Masse Aussennaht: 190 x 35 cm

Art.-Nr. 0061 CHF 146.00

Professionelles Paraffinbad

Dieses Paraffinbad eignet sich dank seiner Wannengrösse für die therapeutische Wärmebehandlung von Händen, Ellbogen und Füssen. Die Temperatur lässt sich zwischen 54 und 65°C stufenlos regulieren. Die hochwertige Qualität garantiert die Langlebigkeit auch bei täglichem Gebrauch. Anwendung nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einem Ergotherapeuten.

Inhalt: 4,8 Liter

Garantie: 5 Jahre

Inkl. 6 x 454 g Paraffin

Art.-Nr. 9800 CHF 347.00



Art.-Nr. 9800

Paraffin 6 Beutel à 454g

Art.-Nr. 9801 CHF 69.00



Art.-Nr. 9900

Valedo – Bewegung für einen gesunden Rücken

Mit Valedo können Sie spielerisch Ihre Rückenmuskulatur stabilisieren, Bewegungsabläufe verbessern und Rückenschmerzen vorbeugen. Durch speziell entwickelte therapeutische Übungen in Verbindung mit unterhaltsamen Spielen und dank dem schnellen Setup trainieren Sie Ihren Rücken effektiv und unkompliziert.

Für mehr Informationen besuchen Sie www.valedotherapy.com

Ab iPad 3 inkl. iPad mini.

Ab iPhone 5.

Art.-Nr. 9900 CHF 359.00



Nützliche Kontakte

Rheumaliga Schweiz

Tel. 044 487 40 00, www.rheumaliga.ch

Kantonale Rheumaligen

Aargau, Tel. 056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch

Beide Appenzell, Tel. 071 351 54 77, info.ap@rheumaliga.ch

Beide Basel, Tel. 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch

Bern, Tel. 031 311 00 06, info.be@rheumaliga.ch

Freiburg, Tel. 026 322 90 00, info.fr@rheumaliga.ch

Genf, Tel. 022 718 35 55, laligue@laligue.ch

Glarus, Tel. 055 610 15 16, rheumaliga.gl@bluewin.ch

Jura, Tel. 032 466 63 61, ljcr@bluewin.ch

Luzern, Unterwalden, Tel. 041 377 26 26, rheuma.luuw@bluewin.ch

Neuenburg, Tel. 032 913 22 77, info.ne@rheumaliga.ch

Schaffhausen, Tel. 052 643 44 47, rheuma.sh@bluewin.ch

Solothurn, Tel. 032 623 51 71, rheumaliga.so@bluewin.ch

St. Gallen, Graubünden, Fürstentum Liechtenstein, Tel. 081 302 47 80, hess.roswitha@hin.ch

Tessin, Tel. 091 825 46 13, info.ti@rheumaliga.ch

Thurgau, Tel. 071 688 53 67, info.tg@rheumaliga.ch

Uri, Schwyz, Tel. 041 870 40 10, info.ursz@rheumaliga.ch

Waadt, Tel. 021 623 37 07, info@lvr.ch

Wallis, Tel. 027 322 59 14, info.vs@rheumaliga.ch

Zug, Tel. 041 750 39 29, rheuma.zug@bluewin.ch

Zürich, Tel. 044 405 45 50, admin.zh@rheumaliga.ch

Patientenorganisationen

Schweiz. Polyarthritiker-Vereinigung, Tel. 044 422 35 00, www.arthritis.ch

Schweiz. Vereinigung Morbus Bechterew, Tel. 044 272 78 66, www.bechterew.ch

Schweiz. Lupus Erythematodes Vereinigung, Tel. 056 245 23 74, www.slev.ch

Schweiz. Fibromyalgie-Vereinigung, Tel. 024 425 95 75, www.suisse-fibromyalgie.ch

Schweiz. Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen, Tel. 077 406 09 58

Schweiz. Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, Tel. 043 538 52 75, www.glasknochen.ch

Weitere Kontakte

ErgotherapeutInnen – Verband, Tel. 031 313 88 44, www.ergotherapie.ch

Physioswiss, Tel. 041 926 69 69, www.physioswiss.ch

EXMA Vision, Schweiz. Hilfsmittel-Ausstellung, Tel. 062 388 20 20, www.exma.ch

Verkaufsstellen

Online: www.rheumaliga-shop.ch



1 Ligue genevoise contre le rhumatisme
Rue Merle d'Aubigné 22, 1207 Genève, Tel. 022 718 35 55

2 Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 12, 1007 Lausanne, Tel. 021 623 37 07

3 Rheumaliga beider Basel
Mittlere Strasse 35, 4056 Basel, Tel. 061 269 99 50

4 Rheumaliga Bern
Gurtengasse 6, 3011 Bern, Tel. 031 311 00 06

5 Rheumaliga Solothurn
Roamerstrasse 12, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 51 71

6 Rheumaliga Zürich
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich, Tel. 044 405 45 50

7 Apotheke Süssbach
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg, Tel. 056 450 30 30

8 BODYMARKT GmbH
Husmatt 4, 5405 Baden-Dättwil, Tel. 056 470 44 44

9 trendreha AG
Dorfstrasse 22, 3184 Wädwil, Tel. 026 497 92 10

Da nicht alle Verkaufsstellen immer sämtliche Artikel an Lager haben, erkundigen Sie sich am besten telefonisch bei der jeweiligen Verkaufsstelle über das verfügbare Angebot sowie die Öffnungszeiten.

Alltagshilfen
D 003

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch

Bestelllinie:
Tel. 044 487 40 10
Fax 044 487 40 19

Bestellungen online:
www.rheumaliga-shop.ch

55 000 / AVD / 12.2014

Unterstützen Sie die Arbeit der Rheumaliga Schweiz
mit einer Spende!
Herzlichen Dank.



Postkonto 80-237-1

Bank UBS Zürich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F